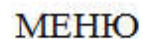


Директор А.В.Лященко



| | | | | | |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп | | День | 03.02.2026 |
|-------|----------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|---------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 455/363 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120 | | 205,6 | 9 | 8,7 | 20,2 |
| | гор.напиток | 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | 66,4 | 0,3 | 0 | 16 |
| | хлеб | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 116,33 | 3,95 | 0,5 | 21,15 |
| | гор.блюдо | 303 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | 125,9 | 3,99 | 4,5 | 17,72 |
| | закуска | | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 140,10 | 57,7 | 0,9 | 4,3 | 3,75 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |